

心の健康を支えるもの

講師

放送大学教授

石丸

昌彦

心の健康を維持増進することはすべての人々の関心事であり、人口高齢化やコミュニティの変容、職場のあり方や死生観など、喫緊の社会問題と深く関わるテーマです。

WHO（世界保健機関）は発足当初に「身体的・精神的・社会的に申し分のない状態」という言葉で健康を定義しましたが、その半世紀後にスピリチュアルな観点を加えるべきであるとの有力な指摘が為されました。このように「身体性・精神性（知性）・社会性・霊性」は、人間存在を支える四つの重要な次元と考えられます。

このうち「霊性（スピリチュアリティ）」は、他の三つと違って日本人の意識の中で十分な注意を与えられてきませんでした。そんな中で緩和ケアにおけるスピリチュアルペインやスピリチュアルケアは重要なヒントを与えるものであり、その射程は緩和ケアを超えてあらゆる臨床活動や日常生活にまで及びます。スピリチュアリティの意義について、この機会にじっくり考えてみましょう。



講師プロフィール

精神科医として各地の病院で勤務の後、1994年から1997年まで米国ミズーリ州ワシントン大学精神科に留学。東京医科歯科大学難治疾患研究所講師、桜美林大学教授を経て2008年より放送大学教授。東京都内のクリニックで診療を続けるかたわら、放送大学で『精神疾患とその治療』『今日のメンタルヘルス』『死生学入門』などの科目を手がける。

メンタルヘルスを支える要因としてのスピリチュアリティに関心をもち、講演や著作を通じて発信している。

2023年

11月12日(日)

13:30~16:30

会場：植草学園大学附属高等学校

新館 第3講義室 (千葉駅徒歩4分)

参加費：正会員 1,000円、賛助・一般 1,500円

オンライン(zoom)参加も受け付けます。

【プログラム】

13:30 講演開始

講師 石丸昌彦

休憩

15:00 グループ・

ディスカッション

16:00 発表・講評

16:30 終了

申し込み方法：

1. ホームページのイベント参加申込みフォームから送信してお申し込みください。
2. オンライン（Zoom）参加希望の方は、イベント申し込みフォームの備考欄に「Zoom参加」とご記入ください。
3. 参加費（正会員 1,000円、賛助会員／一般 1,500円）を下記いずれかの方法で口座に送金してください。
4. 送金の際の受領証が参加整理券となりますので、当日受付に提示してください。

■（郵便振替）口座番号 00170-4-316154

口座名義 スピリチュアルケア研究会ちば

■（他行から振込）金融機関コード 9900 / 店番 019

預金種目 当座 / 店名 〇一九（漢数字） / 口座番号 0316154

主催：NPO法人スピリチュアルケア研究会ちば

問い合わせ：事務局 Tel：047-479-3620

E-mail：info@spiritualcare-chiba.org

ホームページ：https://www.spiritualcare-chiba.org/

